

# CitizenAct - Ciudadanos Mayores, Actores en Vida Saludable con Herramientas Digitales

Digital Inclusion · Good practice · España · Transnational

Puntuación de calidad: 32/100

Solidez de la evidencia: Cautelar / limitada

## Resumen

El objetivo de CitizenAct era capacitar a los ciudadanos mayores con nuevos conocimientos y habilidades necesarias sobre herramientas digitales, como sensores portátiles que miden datos de salud y soluciones como aplicaciones móviles que apoyan hábitos saludables como nutrición, actividades físicas y gestión del sueño que se utilizan

## Dimensiones clave

| Dimensión                | Puntuación |
|--------------------------|------------|
| Innovation level         | 3/5        |
| Sustainability (ongoing) | 0/1        |
| Evaluation evidence      | 0/1        |
| Demonstrated reach       | 0/1        |
| Documented learning      | 1/1        |

Evaluable por MEDICI consortium

## Fuentes de datos

MEDICI / Digital Inclusion Atlas — consultado el 2026-06-14

Practice website — consultado el 2026-06-14

Citar — Evidoria. *CitizenAct - Ciudadanos Mayores, Actores en Vida Saludable con Herramientas Digitales*. ID persistente: c78d8689-3a64-4fcd-a62e-6967240a83ab.