

Volar Como un Águila — El programa de alfabetización digital de Senior Planet en la NYCHA reduce la soledad entre mayores de la vivienda pública de Nueva York

Digital Inclusion · Buena práctica · Estados Unidos

Puntuación de calidad: 88/100

Solidez de la evidencia: Cuasiexperimental

Resumen

Senior Planet, de OATS/AARP, impartió clases de competencias digitales dos veces por semana por Zoom a mayores de bajos ingresos en la vivienda pública de Nueva York. Una evaluación con grupo de comparación halló casi la mitad de probabilidad de empeorar síntomas depresivos.

Dimensiones clave

Dimensión	Puntuación
Innovation level	2/5
Sustainability (ongoing)	1/1
Evaluation evidence	1/1
Demonstrated reach	1/1
Documented learning	1/1

Evaluable por C-NAPSE

Fuentes de datos

[C-NAPSE web research](#) — consultado el 2026-09-13

[Older Adults Technology Services \(OATS\) from AARP](#) — consultado el 2026-09-13

[OATS from AARP: Senior Planet](#) — consultado el 2026-09-13

[Nonprofit Quarterly: Investing in Digital Literacy to Better the Health of America's Seniors](#) — consultado el 2026-09-13

Citar — Evidoria. *Volar Como un Águila — El programa de alfabetización digital de Senior Planet en la NYCHA reduce la soledad entre mayores de la vivienda pública de Nueva York*. ID persistente: 88ababf1-6317-4b4a-921f-dc08284d6c31.