

Los ensayos nacionales de reducción de la semana laboral en Islandia — de proyecto piloto a norma de 36 horas

City Innovation Library · Buena práctica · Islandia

Puntuación de calidad: 81/100

Solidez de la evidencia: Observacional / pre-post

Resumen

Entre 2015 y 2019, ensayos en el sector público de Islandia redujeron la jornada de 40 a 35-36 horas semanales para 2.500 trabajadores (más del 1% de la fuerza laboral), sin pérdida salarial; la productividad se mantuvo o mejoró, y para 2021 los contratos sindicales renegociados habían extendido la jornada reducida, o el derecho a ella, al 86% de la fuerza laboral.

Dimensiones clave

Dimensión	Puntuación
Evidence of impact / measured results	3/3
Transferability / demonstrated replication	2/3
Scalability	3/3
Sustainability / continuity	3/3
Innovation	2/3
Inclusiveness / equity	2/3
Multi-stakeholder collaboration	2/3

Evaluated by C-NAPSE

Fuentes de datos

[C-NAPSE web research](#) — consultado el 2026-08-15

[Government of Iceland & Reykjavík City Council, evaluated by Alda \(Association for Sustainable Democracy\) and Autonomy](#) — consultado el 2026-08-15

[Euronews coverage](#) — consultado el 2026-08-15

[Common Dreams coverage](#) — consultado el 2026-08-15

Citar — Evidoria. *Los ensayos nacionales de reducción de la semana laboral en Islandia — de proyecto piloto a norma de 36 horas*. ID persistente: fb5c71db-e70c-40e4-bb20-7c025b901d9b.