

"Mother's Day" — El Permiso Menstrual Mensual Estatutario de Zambia

Gender Equality · Buena práctica · Zambia

Puntuación de calidad: 48/100

Solidez de la evidencia: Moderada

Resumen

La Ley del Código Laboral de Zambia otorga a cada trabajadora un día de permiso pagado al mes por menstruación, sin certificado médico. Informal desde 1953, codificado en 2019, sigue siendo, según la investigación, el único derecho de este tipo en África.

Dimensiones clave

Dimensión	Puntuación
Transferability / replicability	1/3
Impact on gender equality	0/1
Effectiveness	0/1
Efficiency	0/1
Evaluated outcomes	0/1
Sustainability	1/1
Achievement / evidence	1/1
Gender-mainstreaming embedding	1/1
Curator validation	1/1

Evaluable por C-NAPSE

Fuentes de datos

C-NAPSE web research — consultado el 2026-09-24

Government of Zambia, Ministry of Labour and Social Security — consultado el 2026-09-24

ILO NATLEX — Zambia Employment Code Act, 2019 (Act No. 3 of 2019) — consultado el 2026-09-24

Journal of Gender, Culture and Society — Sedegah, Mantey & Appah (2025), "Menstrual Leave in Zambia: Any lessons for Ghana?" — consultado el 2026-09-24

The Independent — "The country where all women get a day off because of their period" (Worley, 2017) — consultado el 2026-09-24

Citar — Evidoria. "Mother's Day" — El Permiso Menstrual Mensual Estatutario de Zambia. ID persistente: f27e5fd8-fd44-4707-86e6-5971932dae79.