

OITO — Curso de ocho talleres de smartphone para mayores de 55 años en Portugal, evaluado con diseño pre/post

Digital Inclusion · Buena práctica · Portugal

Puntuación de calidad: 48/100

Solidez de la evidencia: Moderada

Resumen

Ocho talleres guiados de 1,5 horas sobre smartphone para mayores de 55 años en tres municipios del norte de Portugal. En un estudio pre/post con 81 personas, la competencia digital subió unos 2,5 puntos sobre 40, pero la alfabetización en salud no cambió.

Dimensiones clave

Dimensión	Puntuación
Innovation level	2/5
Sustainability (ongoing)	0/1
Evaluation evidence	1/1
Demonstrated reach	0/1
Documented learning	1/1

Evaluable por C-NAPSE

Fuentes de datos

[C-NAPSE web research](#) — consultado el 2026-09-29

[University of Minho School of Medicine with the municipalities of Paredes de Coura, Guimarães and Barcelos](#) — consultado el 2026-09-29

[JMIR Formative Research study \(OITO\)](#) — consultado el 2026-09-29

[Alto Minho TV — OITO in Paredes de Coura](#) — consultado el 2026-09-29

[University of Minho repository — OITO manual](#) — consultado el 2026-09-29

Citar — Evidoria. *OITO — Curso de ocho talleres de smartphone para mayores de 55 años en Portugal, evaluado con diseño pre/post*. ID persistente: 8e572103-f4ab-4c26-9456-defab5cbf3bd.