

Peak and Neuronation

Digital Inclusion · Good practice · Portugal · Local

Puntuación de calidad: 52/100

Solidez de la evidencia: Moderada

Resumen

Dado que la degeneración fisiológica y cognitiva asociada al envejecimiento es importante, es importante promover iniciativas que prevengan situaciones que puedan aumentar la demencia en los adultos mayores. El objetivo de la investigación fue investigar si el uso de aplicaciones digitales Peak & Neuronation puede contribuir al envejecimiento activo de los adultos mayores, con respecto al entrenamiento cognitivo que proporcionan.

Dimensiones clave

Dimensión	Puntuación
Innovation level	3/5
Sustainability (ongoing)	0/1
Evaluation evidence	0/1
Demonstrated reach	1/1
Documented learning	1/1

Evaluated by MEDICI consortium

Fuentes de datos

[MEDICI / Digital Inclusion Atlas](#) — consultado el 2026-06-14

[Practice website](#) — consultado el 2026-06-14

Citar — Evidoria. *Peak and Neuronation*. ID persistente: 500e8222-e9a8-4c07-ba8d-5f1febf20079.