

Perpetual Guardian — El Ensayo de la Semana Laboral de Cuatro Días 100:80:100 en Auckland

City Innovation Library · Buena práctica · Nueva Zelanda

Puntuación de calidad: 62/100

Solidez de la evidencia: Moderada

Resumen

En 2018, la empresa Perpetual Guardian, en Auckland, probó una semana laboral de cuatro días (100% del salario, 80% del tiempo) con unos 240 empleados; investigadores universitarios midieron una caída del estrés de entre el 7% y el 15% y un aumento del equilibrio vida-trabajo del 54% al 78%, y la empresa hizo la medida permanente ese noviembre.

Dimensiones clave

Dimensión	Puntuación
Evidence of impact / measured results	2/3
Transferability / demonstrated replication	3/3
Scalability	1/3
Sustainability / continuity	2/3
Innovation	3/3
Inclusiveness / equity	1/3
Multi-stakeholder collaboration	1/3

Evaluated by C-NAPSE

Fuentes de datos

[C-NAPSE web research](#) — consultado el 2026-09-27

[Perpetual Guardian](#) — consultado el 2026-09-27

[AUT: Overview of the Perpetual Guardian 4-day \(paid 5\) Work Trial \(2018\)](#) — consultado el 2026-09-27

[CNBC: 4-day work week is a success, New Zealand experiment finds](#) — consultado el 2026-09-27

[World Economic Forum: New Zealand firm adopts its four day work week permanently](#) — consultado el 2026-09-27

Citar — Evidoria. *Perpetual Guardian — El Ensayo de la Semana Laboral de Cuatro Días 100:80:100 en Auckland*. ID persistente: 1552d926-9ad4-4db2-b20d-a480a996a08a.