

El piloto de la semana de cuatro días respaldado por el Gobierno de Portugal (2023)

City Innovation Library · Buena práctica · Portugal

Puntuación de calidad: 71/100

Solidez de la evidencia: Sólida

Resumen

Un piloto respaldado por el Gobierno portugués redujo la jornada un 13,7% para +1000 trabajadores en 41 empresas durante seis meses en 2023; el 95% de las empresas lo valoró positivo y la dificultad para conciliar vida laboral y personal cayó del 46% al 8%.

Dimensiones clave

Dimensión	Puntuación
Evidence of impact / measured results	3/3
Transferability / demonstrated replication	3/3
Scalability	1/3
Sustainability / continuity	1/3
Innovation	2/3
Inclusiveness / equity	2/3
Multi-stakeholder collaboration	3/3

Evaluated by C-NAPSE

Fuentes de datos

[C-NAPSE web research](#) — consultado el 2026-09-03

[CoLABOR, with 4 Day Week Global and Henley Business School \(University of Reading\)](#) — consultado el 2026-09-03

[Henley Business School: Portugal 4-day week trial results](#) — consultado el 2026-09-03

[Portuguese Government: 95% of companies assess experiment positively](#) — consultado el 2026-09-03

Citar — Evidoria. *El piloto de la semana de cuatro días respaldado por el Gobierno de Portugal (2023)*. ID persistente: Off34cc2-652a-4013-ae5d-6f063bebb4fe.