

# Pro Senectute Digital Seniors – Programa Nacional de Competencias Digitales para Personas Mayores (Suiza)

Digital Inclusion · Good practice · Suiza

Puntuación de calidad: 88/100

Solidez de la evidencia: Observational / pre–post

## Resumen

La mayor organización suiza de bienestar para personas mayores imparte cursos en grupo y apoyo individual (Digital Coach) en más de 130 secciones cantonales desde 2010. En 2025, el 88 % de los suizos de 65–74 años tienen competencias digitales básicas, más del doble que en 2010.

## Dimensiones clave

| Dimensión                | Puntuación |
|--------------------------|------------|
| Innovation level         | 2/5        |
| Sustainability (ongoing) | 1/1        |
| Evaluation evidence      | 1/1        |
| Demonstrated reach       | 1/1        |
| Documented learning      | 1/1        |

Evaluable por C-NAPSE

## Fuentes de datos

[C-NAPSE web research](#) — consultado el 2026-06-21

[Pro Senectute](#) — consultado el 2026-06-21

[Digital Seniors 2025 – swissinfo.ch](#) — consultado el 2026-06-21

[Pro Senectute — digitalization page](#) — consultado el 2026-06-21

[Digital Seniors 2025 report \(ResearchGate\)](#) — consultado el 2026-06-21

[The generational digital divide climbs to age 80 – swissinfo.ch](#) — consultado el 2026-06-21

---

Citar — Evidoria. *Pro Senectute Digital Seniors – Programa Nacional de Competencias Digitales para Personas Mayores (Suiza)*. ID persistente: b992f09c-f9ed-4e91-92d0-cac2b46245b2.