

Los Bosques de Sanación Certificados de Corea del Sur — De 5 a 64 Sitios de Salud Pública Basada en Bosques

PES & Nature-Based Solutions · Buena práctica · Corea del Sur

Puntuación de calidad: 13/100

Solidez de la evidencia: Cautelar / limitada

Resumen

Desde la apertura de su primer bosque terapéutico en 2009, el Servicio Forestal de Corea ha certificado 64 'Bosques de Sanación' con instructores formados; una revisión de 2021 de 75 programas halló beneficios constantes en presión arterial y depresión, aunque los efectos en el cortisol fueron mixtos.

Dimensiones clave

Dimensión	Puntuación
Carbon — sequestration / storage, evidenced	0/3
Biodiversity — conservation / improvement, evidenced	0/3
Water & soil — retention, infiltration, erosion control	0/3
Fire resilience — risk reduction, evidenced	0/3
Governance, certification & transferability	2/3

Evaluable por C-NAPSE

Fuentes de datos

[C-NAPSE web research](#) — consultado el 2026-09-17

[Korea Forest Service / Korea Forest Welfare Institute \(National Center for Forest Therapy\)](#) — consultado el 2026-09-17

[Korea Forest Service — Healing Forest overview](#) — consultado el 2026-09-17

[Park et al. 2021, IJERPH \(PMC8508093\)](#) — consultado el 2026-09-17

Citar — Evidoria. *Los Bosques de Sanación Certificados de Corea del Sur — De 5 a 64 Sitios de Salud Pública Basada en Bosques*. ID persistente: 50817981-2c78-4ed2-87e1-c70dbb70d1d8.