

Step-by-Step — Aplicación digital de salud mental rediseñada por refugiados, probada a escala nacional en el Líbano

Digital Inclusion · Buena práctica · Líbano

Puntuación de calidad: 92/100

Solidez de la evidencia: Ensayo controlado aleatorizado

Resumen

Refugiados sirios en Alemania, Suecia y Egipto remodelaron la interfaz y el ritmo de una aplicación de autoayuda de la OMS; un ensayo aleatorizado con 569 personas en el Líbano halló después una respuesta al tratamiento de la depresión casi tres veces superior a la de la atención habitual.

Dimensiones clave

Dimensión	Puntuación
Innovation level	3/5
Sustainability (ongoing)	1/1
Evaluation evidence	1/1
Demonstrated reach	1/1
Documented learning	1/1

Evaluable por C-NAPSE

Fuentes de datos

[C-NAPSE web research](#) — consultado el 2026-09-05

[World Health Organization, Lebanon National Mental Health Programme & Vrije Universiteit Amsterdam](#) — consultado el 2026-09-05

[PLOS Medicine \(Cuijpers et al. 2022\) — RCT results](#) — consultado el 2026-09-05

[Frontiers in Psychiatry \(Burchert et al. 2018\) — user-centred redesign](#) — consultado el 2026-09-05

[WHO Step-by-Step programme](#) — consultado el 2026-09-05

Citar — Evidoria. *Step-by-Step — Aplicación digital de salud mental rediseñada por refugiados, probada a escala nacional en el Líbano*. ID persistente: a353ceec-36c6-4506-8516-d76f456ab347.