# ChatGPT, une béquille cognitive — Un essai randomisé brésilien montre que l'étude assistée par IA réduit la rétention à 45 jours

AI in Education · Bonne pratique · Brésil

Score de qualité : 33/100

Niveau de preuve : Prudentes / limitées

### *Résumé*

Essai randomisé auprès de 120 étudiants brésiliens en gestion : ceux qui ont étudié l'IA avec ChatGPT ont passé moins de temps (3,2 contre 5,8 h) mais obtenu 57,5 % contre 68,5 % à un test surprise 45 jours plus tard (d = 0,68). Cas d'alerte.

### *Dimensions clés*

| Dimension | Score |
|---|---|
| Evidence of learning impact | 2/3 |
| Equity & inclusion | 0/3 |
| Transparency, ethics & data protection | 1/3 |
| Teacher capability & pedagogy | 1/3 |
| Scalability & sustainability | 1/3 |

Évalué par C-NAPSE

### *Sources de données*

C-NAPSE web research — consulté le 2026-11-16

Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) — André Barcaui — consulté le 2026-11-16

Social Sciences & Humanities Open — original article — consulté le 2026-11-16

Computerworld coverage — consulté le 2026-11-16

Stanford SCALE AI evidence repository entry — consulté le 2026-11-16

PsyPost coverage (sample, attrition, study time) — consulté le 2026-11-16

Citer — Evidoria. *ChatGPT, une béquille cognitive — Un essai randomisé brésilien montre que l'étude assistée par IA réduit la rétention à 45 jours*. ID persistant : 6d5b7f13-335e-43ff-a058-be53ac8cc19d.