

Voler Comme un Aigle — Le programme de littératie numérique de Senior Planet à la NYCHA réduit la solitude chez les seniors des logements sociaux de New York

Digital Inclusion · Bonne pratique · États-Unis d'Amérique

Score de qualité : 88/100

Niveau de preuve : Quasi expérimental

Résumé

Senior Planet, programme d'OATS/AARP, a donné des cours de compétences numériques deux fois par semaine sur Zoom à des seniors à faibles revenus des logements sociaux de New York. Risque d'aggravation des symptômes dépressifs presque deux fois moindre chez les formés.

Dimensions clés

Dimension	Score
Innovation level	2/5
Sustainability (ongoing)	1/1
Evaluation evidence	1/1
Demonstrated reach	1/1
Documented learning	1/1

Évalué par C-NAPSE

Sources de données

[C-NAPSE web research](#) — consulté le 2026-09-13

[Older Adults Technology Services \(OATS\) from AARP](#) — consulté le 2026-09-13

[OATS from AARP: Senior Planet](#) — consulté le 2026-09-13

[Nonprofit Quarterly: Investing in Digital Literacy to Better the Health of America's Seniors](#) — consulté le 2026-09-13

Citer — Evidoria. *Voler Comme un Aigle — Le programme de littératie numérique de Senior Planet à la NYCHA réduit la solitude chez les seniors des logements sociaux de New York*. ID persistant : 88ababf1-6317-4b4a-921f-dc08284d6c31.