

# OITO — Cours de huit ateliers smartphone pour les 55 ans et plus au Portugal, testé par un protocole avant/après

Digital Inclusion · Bonne pratique · Portugal

Score de qualité : 48/100

Niveau de preuve : Modérées

## Résumé

Huit ateliers guidés de 1 h 30 sur smartphone pour les plus de 55 ans dans trois municipalités du nord du Portugal. Dans une étude avant/après auprès de 81 personnes, la maîtrise numérique a gagné environ 2,5 points sur 40, mais pas la littératie en santé.

## Dimensions clés

| Dimension                | Score |
|--------------------------|-------|
| Innovation level         | 2/5   |
| Sustainability (ongoing) | 0/1   |
| Evaluation evidence      | 1/1   |
| Demonstrated reach       | 0/1   |
| Documented learning      | 1/1   |

Évalué par C-NAPSE

## Sources de données

[C-NAPSE web research](#) — consulté le 2026-09-29

[University of Minho School of Medicine with the municipalities of Paredes de Coura, Guimarães and Barcelos](#) — consulté le 2026-09-29

[JMIR Formative Research study \(OITO\)](#) — consulté le 2026-09-29

[Alto Minho TV — OITO in Paredes de Coura](#) — consulté le 2026-09-29

[University of Minho repository — OITO manual](#) — consulté le 2026-09-29

---

Citer — Evidoria. *OITO — Cours de huit ateliers smartphone pour les 55 ans et plus au Portugal, testé par un protocole avant/après*. ID persistant : 8e572103-f4ab-4c26-9456-defab5cbf3bd.