

Perpetual Guardian — L'Essai de la Semaine de Quatre Jours 100:80:100 à Auckland

City Innovation Library · Bonne pratique · Nouvelle-Zélande

Score de qualité : 62/100

Niveau de preuve : Modérées

Résumé

En 2018, l'entreprise Perpetual Guardian, à Auckland, a testé une semaine de quatre jours (100 % du salaire, 80 % du temps) pour environ 240 salariés ; des chercheurs universitaires ont mesuré une baisse de stress de 7 à 15 % et une hausse de l'équilibre vie-travail de 54 % à 78 %, et l'entreprise a rendu la mesure permanente dès novembre.

Dimensions clés

Dimension	Score
Evidence of impact / measured results	2/3
Transferability / demonstrated replication	3/3
Scalability	1/3
Sustainability / continuity	2/3
Innovation	3/3
Inclusiveness / equity	1/3
Multi-stakeholder collaboration	1/3

Évalué par C-NAPSE

Sources de données

[C-NAPSE web research](#) — consulté le 2026-09-27

[Perpetual Guardian](#) — consulté le 2026-09-27

[AUT: Overview of the Perpetual Guardian 4-day \(paid 5\) Work Trial \(2018\)](#) — consulté le 2026-09-27

[CNBC: 4-day work week is a success, New Zealand experiment finds](#) — consulté le 2026-09-27

[World Economic Forum: New Zealand firm adopts its four day work week permanently](#) — consulté le 2026-09-27

Citer — Evidoria. *Perpetual Guardian — L'Essai de la Semaine de Quatre Jours 100:80:100 à Auckland*. ID persistant : 1552d926-9ad4-4db2-b20d-a480a996a08a.