

Le projet pilote portugais de semaine de quatre jours soutenu par le gouvernement (2023)

City Innovation Library · Bonne pratique · Portugal

Score de qualité : 71/100

Niveau de preuve : Solides

Résumé

Un projet pilote portugais soutenu par l'État a réduit le temps de travail de 13,7 % pour +1 000 salariés dans 41 entreprises pendant six mois en 2023 ; 95 % des entreprises l'ont jugé positif et la difficulté à concilier vie pro et perso est passée de 46 % à 8 %.

Dimensions clés

Dimension	Score
Evidence of impact / measured results	3/3
Transferability / demonstrated replication	3/3
Scalability	1/3
Sustainability / continuity	1/3
Innovation	2/3
Inclusiveness / equity	2/3
Multi-stakeholder collaboration	3/3

Évalué par C-NAPSE

Sources de données

[C-NAPSE web research](#) — consulté le 2026-09-03

[CoLABOR, with 4 Day Week Global and Henley Business School \(University of Reading\)](#) — consulté le 2026-09-03

[Henley Business School: Portugal 4-day week trial results](#) — consulté le 2026-09-03

[Portuguese Government: 95% of companies assess experiment positively](#) — consulté le 2026-09-03

Citer — Evidoria. *Le projet pilote portugais de semaine de quatre jours soutenu par le gouvernement (2023)*. ID persistant : Off34cc2-652a-4013-ae5d-6f063bebb4fe.