

Les forêts thérapeutiques certifiées de Corée du Sud — D'une santé publique forestière à 5 sites à 64 sites

PES & Nature-Based Solutions · Bonne pratique · Corée du Sud

Score de qualité : 13/100

Niveau de preuve : Prudentes / limitées

Résumé

Depuis l'ouverture de sa première forêt thérapeutique en 2009, l'Office coréen des forêts a certifié 64 « forêts de guérison » dotées d'instructeurs formés ; une revue de 2021 portant sur 75 programmes a montré des bénéfices constants sur la tension artérielle et la dépression, bien que les effets sur le cortisol soient mitigés.

Dimensions clés

Dimension	Score
Carbon — sequestration / storage, evidenced	0/3
Biodiversity — conservation / improvement, evidenced	0/3
Water & soil — retention, infiltration, erosion control	0/3
Fire resilience — risk reduction, evidenced	0/3
Governance, certification & transferability	2/3

Évalué par C-NAPSE

Sources de données

[C-NAPSE web research](#) — consulté le 2026-09-17

[Korea Forest Service / Korea Forest Welfare Institute \(National Center for Forest Therapy\)](#) — consulté le 2026-09-17

[Korea Forest Service — Healing Forest overview](#) — consulté le 2026-09-17

[Park et al. 2021, IJERPH \(PMC8508093\)](#) — consulté le 2026-09-17

Citer — Evidoria. *Les forêts thérapeutiques certifiées de Corée du Sud — D'une santé publique forestière à 5 sites à 64 sites*. ID persistant : 50817981-2c78-4ed2-87e1-c70dbb70d1d8.