

Le congé menstruel payé en Espagne (2023) — Première loi en Europe, adoption modeste la première année

Gender Equality · Good practice · Espagne

Score de qualité : 41/100

Niveau de preuve : Modérées

Résumé

En 2023, l'Espagne est devenue le premier pays européen à instaurer un congé payé pour règles invalidantes — jusqu'à 3 jours (5 en cas chroniques), indemnisé à 75 % du salaire par la sécurité sociale. Les données officielles montrent seulement 1 559 congés pris en 11 mois, pour une main-d'œuvre de 21 millions de personnes.

Dimensions clés

Dimension	Score
Transferability / replicability	2/3
Impact on gender equality	0/1
Effectiveness	0/1
Efficiency	0/1
Evaluated outcomes	1/1
Sustainability	1/1
Achievement / evidence	0/1
Gender-mainstreaming embedding	1/1
Curator validation	0/1

Évalué par C-NAPSE

Sources de données

[C-NAPSE web research](#) — consulté le 2026-07-11

[Ministerio de Igualdad / Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones \(Spanish Government\)](#) — consulté le 2026-07-11

[Euronews: Spain passes Europe's first menstrual leave law](#) — consulté le 2026-07-11

[People Management: A year on from Spain's menstrual leave law](#) — consulté le 2026-07-11

[American Bar Association: Could Spain's new menstrual leave inspire other countries?](#) — consulté le 2026-07-11

Citer — Evidoria. *Le congé menstruel payé en Espagne (2023) — Première loi en Europe, adoption modeste la première année.*
ID persistant : 118d87ff-2fa3-4de9-93f6-8dc3da0e5245.