

Step-by-Step — Application numérique de santé mentale repensée par des réfugiés, testée à l'échelle nationale au Liban

Digital Inclusion · Bonne pratique · Liban

Score de qualité : 92/100

Niveau de preuve : Essai contrôlé randomisé

Résumé

Des réfugiés syriens en Allemagne, en Suède et en Égypte ont remodelé l'interface et le rythme d'une application d'auto-assistance de l'OMS ; un essai randomisé mené auprès de 569 personnes au Liban a ensuite constaté une réponse au traitement de la dépression environ trois fois supérieure à celle des soins habituels.

Dimensions clés

Dimension	Score
Innovation level	3/5
Sustainability (ongoing)	1/1
Evaluation evidence	1/1
Demonstrated reach	1/1
Documented learning	1/1

Évalué par C-NAPSE

Sources de données

[C-NAPSE web research](#) — consulté le 2026-09-05

[World Health Organization, Lebanon National Mental Health Programme & Vrije Universiteit Amsterdam](#) — consulté le 2026-09-05

[PLOS Medicine \(Cuijpers et al. 2022\) — RCT results](#) — consulté le 2026-09-05

[Frontiers in Psychiatry \(Burchert et al. 2018\) — user-centred redesign](#) — consulté le 2026-09-05

[WHO Step-by-Step programme](#) — consulté le 2026-09-05

Citer — Evidoria. *Step-by-Step — Application numérique de santé mentale repensée par des réfugiés, testée à l'échelle nationale au Liban*. ID persistant : a353ceec-36c6-4506-8516-d76f456ab347.