

CitizenAct - Cidadãos Seniores, Atores na Vida Saudável com Ferramentas Digitais

Digital Inclusion · Good practice · Espanha · Transnational

Pontuação de qualidade: 32/100

Força da evidência: Cautelar / limitada

Sumário

O objetivo do CitizenAct era capacitar cidadãos seniores com novos conhecimentos e habilidades necessárias sobre ferramentas digitais, como sensores vestíveis que medem dados de saúde e soluções como aplicações móveis que apoiam hábitos saudáveis como nutrição, atividades físicas e gestão do sono que são utilizadas

Dimensões-chave

Dimensão	Pontuação
Innovation level	3/5
Sustainability (ongoing)	0/1
Evaluation evidence	0/1
Demonstrated reach	0/1
Documented learning	1/1

Avaliado por MEDICI consortium

Fontes de dados

[MEDICI / Digital Inclusion Atlas](#) — acedido a 2026-06-14

[Practice website](#) — acedido a 2026-06-14

Citar — Evidoria. *CitizenAct - Cidadãos Seniores, Atores na Vida Saudável com Ferramentas Digitais*. ID persistente: c78d8689-3a64-4fcd-a62e-6967240a83ab.