

# Os Testes Nacionais de Redução da Semana de Trabalho na Islândia — de Projeto-Piloto a Norma de 36 Horas

City Innovation Library · Boa prática · Islândia

Pontuação de qualidade: 81/100

Força da evidência: Observacional / pré-pós

## Sumário

Entre 2015 e 2019, testes no setor público da Islândia reduziram o horário de 40 para 35-36 horas semanais para 2.500 trabalhadores (mais de 1% da força laboral), sem perda salarial; a produtividade manteve-se ou melhorou, e até 2021 novos contratos sindicais tinham estendido o horário reduzido, ou o direito a ele, a 86% da força de trabalho.

## Dimensões-chave

| Dimensão                                   | Pontuação |
|--------------------------------------------|-----------|
| Evidence of impact / measured results      | 3/3       |
| Transferability / demonstrated replication | 2/3       |
| Scalability                                | 3/3       |
| Sustainability / continuity                | 3/3       |
| Innovation                                 | 2/3       |
| Inclusiveness / equity                     | 2/3       |
| Multi-stakeholder collaboration            | 2/3       |

Avaliado por C-NAPSE

## Fontes de dados

[C-NAPSE web research](#) — acedido a 2026-08-15

[Government of Iceland & Reykjavík City Council, evaluated by Alda \(Association for Sustainable Democracy\) and Autonomy](#) — acedido a 2026-08-15

[Euronews coverage](#) — acedido a 2026-08-15

[Common Dreams coverage](#) — acedido a 2026-08-15

---

Citar — Evidoria. *Os Testes Nacionais de Redução da Semana de Trabalho na Islândia — de Projeto-Piloto a Norma de 36 Horas*. ID persistente: fb5c71db-e70c-40e4-bb20-7c025b901d9b.