

Mimamori dos Correios do Japão — Visitas domiciliárias de carteiros a idosos que vivem sós

Digital Inclusion · Boa prática · Japão

Pontuação de qualidade: 92/100

Força da evidência: Forte

Sumário

Desde outubro de 2017, o serviço Mimamori dos Correios do Japão envia mensalmente um carteiro para visitar idosos que vivem sós e reporta o seu bem-estar à família através de uma aplicação. Um estudo revisto por pares de 2019, com 524 assinantes, encontrou um ganho real de saúde mental apenas entre os utilizadores mais socialmente isolados.

Dimensões-chave

Dimensão	Pontuação
Innovation level	3/5
Sustainability (ongoing)	1/1
Evaluation evidence	1/1
Demonstrated reach	1/1
Documented learning	1/1

Avaliado por C-NAPSE

Fontes de dados

[C-NAPSE web research](#) — acedido a 2026-09-02

[Japan Post Co., Ltd.](#) — acedido a 2026-09-02

[Japan Post: Promoting Healthy Lifestyles — Other Initiatives](#) — acedido a 2026-09-02

[PMC: Does the Home-Visit Communicating Service by Postal Workers Improve the Mental Health of Older Persons Living Alone?](#) — acedido a 2026-09-02

Citar — Evidoria. *Mimamori dos Correios do Japão — Visitas domiciliárias de carteiros a idosos que vivem sós*. ID persistente: c410e613-c2af-4c96-a172-b8ba9d62ae75.