

"Dia da Mãe" — A Licença Menstrual Mensal Estatutária da Zâmbia

Gender Equality · Boa prática · Zâmbia

Pontuação de qualidade: 48/100

Força da evidência: Moderada

Sumário

A Lei do Código do Trabalho da Zâmbia concede a cada trabalhadora um dia de licença paga por mês para a menstruação, sem atestado médico. Informal desde 1953, codificada em 2019, continua a ser, segundo a investigação, o único direito deste tipo em África.

Dimensões-chave

Dimensão	Pontuação
Transferability / replicability	1/3
Impact on gender equality	0/1
Effectiveness	0/1
Efficiency	0/1
Evaluated outcomes	0/1
Sustainability	1/1
Achievement / evidence	1/1
Gender-mainstreaming embedding	1/1
Curator validation	1/1

Avaliado por C-NAPSE

Fontes de dados

[C-NAPSE web research](#) — acedido a 2026-09-24

[Government of Zambia, Ministry of Labour and Social Security](#) — acedido a 2026-09-24

[ILO NATLEX — Zambia Employment Code Act, 2019 \(Act No. 3 of 2019\)](#) — acedido a 2026-09-24

[Journal of Gender, Culture and Society — Sedegah, Mantey & Appah \(2025\), "Menstrual Leave in Zambia: Any lessons for Ghana?"](#) — acedido a 2026-09-24

[The Independent — "The country where all women get a day off because of their period" \(Worley, 2017\)](#) — acedido a 2026-09-24

Citar — Evidoria. "Dia da Mãe" — A Licença Menstrual Mensal Estatutária da Zâmbia. ID persistente: f27e5fd8-fd44-4707-86e6-5971932dae79.