

# Nós e (A)vós

Digital Inclusion · Good practice · Portugal · Regional

Pontuação de qualidade: 32/100

Força da evidência: Cautelar / limitada

## Sumário

Esta iniciativa tem como objetivo reduzir o isolamento dos idosos. O projeto baseia-se numa intervenção social e intergeracional num contexto comunitário que permitirá a criação e desenvolvimento de um conjunto de atividades para combater o isolamento e a solidão na velhice. Consiste em

## Dimensões-chave

| Dimensão                 | Pontuação |
|--------------------------|-----------|
| Innovation level         | 3/5       |
| Sustainability (ongoing) | 1/1       |
| Evaluation evidence      | 0/1       |
| Demonstrated reach       | 0/1       |
| Documented learning      | 0/1       |

Avaliado por MEDICI consortium

## Fontes de dados

[MEDICI / Digital Inclusion Atlas](#) — acedido a 2026-06-14

[Practice website](#) — acedido a 2026-06-14

---

Citar — Evidoria. Nós e (A)vós. ID persistente: 92722ac9-6a33-44c0-935c-1d9d617e06dd.