

OITO — Curso de oito oficinas de smartphone para maiores de 55 anos em Portugal, avaliado com desenho pré/pós

Digital Inclusion · Boa prática · Portugal

Pontuação de qualidade: 48/100

Força da evidência: Moderada

Sumário

Oito oficinas guiadas de 1h30 sobre smartphone para maiores de 55 anos em três municípios do Norte de Portugal. Num estudo pré/pós com 81 pessoas, a proficiência digital subiu cerca de 2,5 pontos em 40, mas a literacia em saúde não mudou.

Dimensões-chave

Dimensão	Pontuação
Innovation level	2/5
Sustainability (ongoing)	0/1
Evaluation evidence	1/1
Demonstrated reach	0/1
Documented learning	1/1

Avaliado por C-NAPSE

Fontes de dados

[C-NAPSE web research](#) — acedido a 2026-09-29

[University of Minho School of Medicine with the municipalities of Paredes de Coura, Guimarães and Barcelos](#) — acedido a 2026-09-29

[JMIR Formative Research study \(OITO\)](#) — acedido a 2026-09-29

[Alto Minho TV — OITO in Paredes de Coura](#) — acedido a 2026-09-29

[University of Minho repository — OITO manual](#) — acedido a 2026-09-29

Citar — Evidoria. *OITO — Curso de oito oficinas de smartphone para maiores de 55 anos em Portugal, avaliado com desenho pré/pós*. ID persistente: 8e572103-f4ab-4c26-9456-defab5cbf3bd.