

Peak and Neuronation

Digital Inclusion · Good practice · Portugal · Local

Pontuação de qualidade: 52/100

Força da evidência: Moderada

Sumário

Dada a degeneração fisiológica e cognitiva associada ao envelhecimento, é importante promover iniciativas que previnam situações que possam aumentar a demência entre idosos. O objetivo da pesquisa foi investigar se o uso de aplicativos digitais Peak & Neuronation pode contribuir para o envelhecimento ativo dos idosos, com relação ao treinamento cognitivo que proporcionam.

Dimensões-chave

Dimensão	Pontuação
Innovation level	3/5
Sustainability (ongoing)	0/1
Evaluation evidence	0/1
Demonstrated reach	1/1
Documented learning	1/1

Avaliado por MEDICI consortium

Fontes de dados

[MEDICI / Digital Inclusion Atlas](#) — acedido a 2026-06-14

[Practice website](#) — acedido a 2026-06-14

Citar — Evidoria. *Peak and Neuronation*. ID persistente: 500e8222-e9a8-4c07-ba8d-5f1febf20079.