

Perpetual Guardian — O Ensaio da Semana de Quatro Dias 100:80:100 em Auckland

City Innovation Library · Boa prática · Nova Zelândia

Pontuação de qualidade: 62/100

Força da evidência: Moderada

Sumário

Em 2018, a empresa Perpetual Guardian, em Auckland, testou uma semana de quatro dias (100% do salário, 80% do horário) com cerca de 240 funcionários; investigadores universitários mediram uma queda de 7–15% no stress e um aumento do equilíbrio vida-trabalho de 54% para 78%, e a empresa tornou a política permanente nesse novembro.

Dimensões-chave

Dimensão	Pontuação
Evidence of impact / measured results	2/3
Transferability / demonstrated replication	3/3
Scalability	1/3
Sustainability / continuity	2/3
Innovation	3/3
Inclusiveness / equity	1/3
Multi-stakeholder collaboration	1/3

Avaliado por C-NAPSE

Fontes de dados

[C-NAPSE web research](#) — acedido a 2026-09-27

[Perpetual Guardian](#) — acedido a 2026-09-27

[AUT: Overview of the Perpetual Guardian 4-day \(paid 5\) Work Trial \(2018\)](#) — acedido a 2026-09-27

[CNBC: 4-day work week is a success, New Zealand experiment finds](#) — acedido a 2026-09-27

[World Economic Forum: New Zealand firm adopts its four day work week permanently](#) — acedido a 2026-09-27

Citar — Evidoria. *Perpetual Guardian — O Ensaio da Semana de Quatro Dias 100:80:100 em Auckland*. ID persistente: 1552d926-9ad4-4db2-b20d-a480a996a08a.