

O Projeto-Piloto da Semana de Quatro Dias com Apoio do Governo Português (2023)

City Innovation Library · Boa prática · Portugal

Pontuação de qualidade: 71/100

Força da evidência: Forte

Sumário

Um piloto com apoio do governo português reduziu a jornada em 13,7% para +1.000 trabalhadores em 41 empresas durante seis meses em 2023; 95% das empresas avaliaram-no positivamente e a dificuldade de conciliar vida profissional e pessoal caiu de 46% para 8%.

Dimensões-chave

Dimensão	Pontuação
Evidence of impact / measured results	3/3
Transferability / demonstrated replication	3/3
Scalability	1/3
Sustainability / continuity	1/3
Innovation	2/3
Inclusiveness / equity	2/3
Multi-stakeholder collaboration	3/3

Avaliado por C-NAPSE

Fontes de dados

[C-NAPSE web research](#) — acedido a 2026-09-03

[CoLABOR, with 4 Day Week Global and Henley Business School \(University of Reading\)](#) — acedido a 2026-09-03

[Henley Business School: Portugal 4-day week trial results](#) — acedido a 2026-09-03

[Portuguese Government: 95% of companies assess experiment positively](#) — acedido a 2026-09-03

Citar — Evidoria. *O Projeto-Piloto da Semana de Quatro Dias com Apoio do Governo Português (2023)*. ID persistente: Off34cc2-652a-4013-ae5d-6f063bebb4fe.