

As Florestas de Cura Certificadas da Coreia do Sul — Ampliando a Saúde Pública Baseada em Florestas de 5 para 64 Locais

PES & Nature-Based Solutions · Boa prática · Coreia do Sul

Pontuação de qualidade: 13/100

Força da evidência: Cautelar / limitada

Sumário

Desde a abertura da sua primeira floresta terapêutica em 2009, o Serviço Florestal da Coreia certificou 64 'Florestas de Cura' com instrutores formados; uma revisão de 2021 de 75 programas encontrou benefícios consistentes na pressão arterial e na depressão, embora os efeitos no cortisol tenham sido mistos.

Dimensões-chave

Dimensão	Pontuação
Carbon — sequestration / storage, evidenced	0/3
Biodiversity — conservation / improvement, evidenced	0/3
Water & soil — retention, infiltration, erosion control	0/3
Fire resilience — risk reduction, evidenced	0/3
Governance, certification & transferability	2/3

Avaliado por C-NAPSE

Fontes de dados

[C-NAPSE web research](#) — acedido a 2026-09-17

[Korea Forest Service / Korea Forest Welfare Institute \(National Center for Forest Therapy\)](#) — acedido a 2026-09-17

[Korea Forest Service — Healing Forest overview](#) — acedido a 2026-09-17

[Park et al. 2021, IJERPH \(PMC8508093\)](#) — acedido a 2026-09-17

Citar — Evidoria. *As Florestas de Cura Certificadas da Coreia do Sul — Ampliando a Saúde Pública Baseada em Florestas de 5 para 64 Locais*. ID persistente: 50817981-2c78-4ed2-87e1-c70dbb70d1d8.