

# Step-by-Step — Aplicação Digital de Saúde Mental Redesenhada por Refugiados, Testada a Nível Nacional no Líbano

Digital Inclusion · Boa prática · Líbano

Pontuação de qualidade: 92/100

Força da evidência: Ensaio controlado aleatorizado

## Sumário

Refugiados sírios na Alemanha, Suécia e Egito remodelaram a interface e o ritmo de uma aplicação de autoajuda da OMS; um ensaio aleatorizado com 569 pessoas no Líbano encontrou depois uma resposta ao tratamento da depressão quase três vezes superior à dos cuidados habituais.

## Dimensões-chave

| Dimensão                 | Pontuação |
|--------------------------|-----------|
| Innovation level         | 3/5       |
| Sustainability (ongoing) | 1/1       |
| Evaluation evidence      | 1/1       |
| Demonstrated reach       | 1/1       |
| Documented learning      | 1/1       |

Avaliado por C-NAPSE

## Fontes de dados

[C-NAPSE web research](#) — acedido a 2026-09-05

[World Health Organization, Lebanon National Mental Health Programme & Vrije Universiteit Amsterdam](#) — acedido a 2026-09-05

[PLOS Medicine \(Cuijpers et al. 2022\)](#) — RCT results — acedido a 2026-09-05

[Frontiers in Psychiatry \(Burchert et al. 2018\)](#) — user-centred redesign — acedido a 2026-09-05

[WHO Step-by-Step programme](#) — acedido a 2026-09-05

---

Citar — Evidoria. *Step-by-Step — Aplicação Digital de Saúde Mental Redesenhada por Refugiados, Testada a Nível Nacional no Líbano*. ID persistente: a353ceec-36c6-4506-8516-d76f456ab347.